

# **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEPIAN TERHADAP DEPRESI PADA MAHASISWA DENGAN DIMODERASI OLEH KONSTRUAL DIRI (STUDI DI INDONESIA DAN MALAYSIA)**

**Oleh: Kartika Nur Fathiyah, Siti Rohmah Nurhayati, A'yunin Akrimni Darajat, Nadya Anjani Rismarini, Rahmatika Kurnia Romadhani**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan kesepian terhadap depresi yang dimoderatori oleh self construal antara remaja Indonesia dan Malaysia. Self construal sendiri terbagi atas dua jenis yaitu interdependensi dan dependensi

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kausal komparatif. Penelitian ini melibatkan dua negara yaitu Malaysia dan Indonesia. Responden peneliitan ini berjumlah 402 yang terdiri dari usia 17 hingga 35 dengan  $m=19$ . Sampling dilakukan secara accidental menggunakan *google form* dengan menggunakan 4 skala yaitu BDI II untuk mengukur depresi, ULS-6 untuk mengukur variable kesepian, MSPSS untuk mengukur dukungan sosial dan scala self construal untuk mengukur self construal.

Analisis proses dari Hayes digunakan untuk mengungkap ada tidaknya pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap depresi. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa dukungan sosial

Kata Kunci: *dukungan sosial, kesepian, depresi, remaja, self construal*