

# **Model survival physical activity untuk meningkatkan kesiapsiagaan siswa sekolah menengah pertama**

**Oleh: Soni Nopembri, Hedy Ardiyanto Hermawan, Guntur, Ridho Gata Wijaya, Yudanto**

## **ABSTRAK**

Penelitian bertujuan untuk mengembangkan produk model aktivitas jasmani bertahan hidup untuk meningkatkan kesiapsiagaan para remaja dalam menghadapi bencana serta menguji kelayakan model berdasarkan ahli dan praktisi. Penelitian dan pengembangan ini terdiri atas studi pendahuluan dan pengembangan. Studi pendahuluan meliputi studi pustaka dan lapangan (analisis kebutuhan) untuk mengumpulkan berbagai sumber dan data untuk pengembangan draft model aktivitas jasmani. Pengembangan diawali dengan menyusun draft produk model aktivitas jasmani yang kemudian dilakukan validasi ahli dan uji coba terbatas untuk merevisi draft produk awal yang telah disusun. Analisis data kualitatif dan analisis data kuantitatif dilakukan dalam penelitian ini. Produk model aktivitas jasmani bertahan hidup terbagi, terdiri atas: 10 aktivitas Jasmani survival individu dan 10 aktivitas Jasmani survival kelompok dapat digunakan para guru pendidikan jasmani olahraga, dan kesehatan untuk mengembangkan kesiapsiagaan para siswa Sekolah Menengah Pertama.

Kata Kunci: *Model, Survival, Aktivitas Jasmani*