

# **WORKSHOP OPTIMALISASI PRESTASI OLAHRAGA DI KABUPATEN SLEMAN**

**Oleh: Dr. Fauzi, M.Si.**

## **ABSTRAK**

Prosedur pelaksanaan PPM tentu terlebih dahulu harus menentukan kegiatan tujuan, proses pelaksanaan dan seterusnya. Untuk kegiatan PPM terlebih dahulu merancang kegiatan pelatihan sebaik mungkin sehingga langkah-langkah yang akan dilakukan dapat dilaksanakan dengan baik. Setelah merancang kegiatan, langkah selanjutnya berkomunikasi dengan mitra untuk finalisasi dalam kegiatan tersebut. Dalam hal ini KONI Kabupaten Sleman akan menjadi mitra dalam kegiatan tersebut. Kegiatan dilaksanakan hari Selasa, 2 Juli 2022.

Kegiatan akan dilaksanakan dalam 2 sesi, yaitu sesi pertama akan diisi materi dari pemateri yang berkaitan dengan DBON Sesi berikutnya selain melanjutkan materi, juga akan dilakukan sesi diskusi yang berkaitan dengan materi yang sudah disampaikan. Instruktur memberikan masukan terkait optimalisasi prestasi olahraga. Setelah kegiatan selesai, akan dilakukan evaluasi oleh KONI dan Jurusan terkait pelaksanaan tersebut. Metode yang banyak digunakan adalah diskusi terarah dengan nara sumber sebagai fasilitator dan pendampingan ke peserta untuk aktif melakukan eksplorasi, melakukan uji coba, mengkreasi metode dan bentuk latihan yang relatif baru kepada pelatih.

Kata Kunci: *DBON, PRESTASI OLAHRAGA, KABUPATEN SLEMAN*