

# PENGOBATAN TRADISIONAL PENYAKIT BATUK PADA NASKAH JAWA DAN VALIDASINYA DALAM PENELITIAN ILMIAH

Oleh: Hesti Mulyani, Venny Indria Ekowati, Doni Dwi Hartanto, Ghis Nggar Dwiadmojo

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengobatan tradisional terhadap penyakit batuk dalam *Serat Jampi Jawi Jilid 1*, serta bagaimana validasi pengobatan tradisional penyakit batuk pada naskah Jawa dalam penelitian ilmiah. Penelitian ini menggunakan metode analisis konten di mana sumber data yang digunakan ialah naskah-naskah atau manuskrip klasik dari Surakarta. Data-data berupa teks yang memuat bahan-bahan obat batuk. Pengumpulan data menggunakan analisis konten dengan tahapan pengadaaan data, penentuan sampel, dan pencatatan. Instrumen penelitian berupa *human instrument* dan kartu data sebagai alat bantu pengumpulan data. Analisis yang digunakan ialah analisis konten dengan tahapan kondensasi data, display data, dan verifikasi kesimpulan. Validitas data dilakukan dengan validitas semantik dan konfirmasi terhadap hasil analisis berdasarkan kajian penelitian ilmiah. Reliabilitas dalam penelitian ini ialah dengan pembacaan dan pemahaman berulang, serta konsultasi kepada ahli di bidangnya.

Berdasarkan pada pemerhatian yang dilakukan pada naskah *Serat Jampi Jawi Jilid 1* sebagai sumber data penelitian, maka diperoleh sejumlah 76 bahan tradisional yang digunakan untuk pengobatan batuk. Dari 73 bahan tersebut, 68 bahan diantaranya merupakan bahan yang berasal dari tumbuhan, empat (4) bahan dari hewan, dan satu (1) bahan dari bahan lainnya. Berikut merupakan ringkasan seluruh bahan tradisional yang dapat digunakan sebagai ramuan untuk mengobati penyakit batuk berdasarkan pada naskah *Serat Jampi Jawi jilid 1*. Dari banyaknya bahan yang ditemukan, beberapa bahan tersebut di atas merupakan contoh dari hasil bukti validasi yang diperoleh dan ditemukan selama penelitian. Akan tetapi dari sekian banyak bahan, ternyata belum semuanya dilakukan uji validasi atau uji ilmiah terkait dengan kandungannya. Oleh karena itu, diharapkan ke depannya akan ada penelitian yang mengkaji kandungan bahan-bahan yang digunakan untuk ramuan tradisional.

Kata Kunci: *pengobatan, batuk, naskah Jawa, tradisional*