

PENINGKATAN KAPASITAS GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN DALAM MENGEMBANGKAN AKTIVITAS JASMANI UNTUK KESIAPSIAGAAN BENCANA

Oleh: Prof. Soni Nopembri, S.Pd., M.Pd, Dr. Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd, Saryono, S.Pd.Jas., M.Or, Indah Prasetyawati Tri Purnama Sari, S.Or., Dr. Yudanto, S.Pd., Jas., M.PdM.Or,

ABSTRAK

Tujuan dilakukan kegiatan PPM ini bertujuan untuk melakukan pelatihan dan pendampingan untuk peningkatan kapasitas pada para guru PJOK di Sekolah Menengah Pertama Kabupaten Sleman dalam mengembangkan aktivitas jasmani untuk kesiapsiagaan bencana. Khalayak sarsaran kegiatan PPM ini adalah para guru PJOK Sekolah Menengah Pertama di Kabupaten Sleman, DIY sebanyak 30 orang. Metode dalam kegiatan PPM ini (1) kegiatan pelatihan dalam bentuk paparan presentasi, (2) diskusi terbimbing dilakukan dalam bentuk kelompok kecil dari semua peserta yang dipimpin oleh tim pengadi yang melibatkan pemateri praktisi kebencanaan, pemateri ahli pendidikan jasmani dan ahli kurikulum penjas, (3) menyelenggarakan praktik penyusunan dokumen tentang hasil temuan aktivitas jasmani dari para guru yang akan diberikan masukan dan dicobakan melalui simulasi praktik di lapangan kemudian akan di dokumentasikan menjadi sebuah temuan baru yang harapannya dapat dijadikan menjadi hak cipta. Hasil kegiatan PPM berupa pelatihan secara luring dapat berjalan dengan baik dan lancar. Para peserta mendapatkan pengetahuan tentang kebijakan, konsep, pengalaman, dan praktik pengurangan resiko bencana di Sekolah. Kesiapsiagaan tidak hanya terkait lingkungan dan infrastruktur, tetapi juga kesiapsiagaan orang (people) sangat penting dikembangkan melalui berbagai pendekatan termasuk pendidikan. Guru meningkat kapsitasnya dengan mampu membuat beberapa aktivitas jasmani yang dapat disesuaikan dengan jenis bencana yang mengacam di area sekolahnya dan mampu memberikan penjelasan tujuan dari melakukan aktivitas tersebut. Guru menjadi memahami bahwa PJOK mampu diintegrasikan dengan aktivitas jasmani dan kesiapsiagaan bencana.

Kata Kunci: *pelatihan, kapasistas, kesiapsiagaan bencana.*