

## PENGARUH SMARTPHONE TERHADAP SIKAP SOSIAL DAN PERILAKU SOSIAL

Oleh: Erwin Setyo Kriswanto, Indah Prasetyawati Tri P.S, Fredericus Suharjana, Ranintya Meikahani

### ABSTRAK

Kekhawatiran tentang sikap sosial dan masalah perilaku hidup sehat karena meningkatnya penggunaan ponsel kini semakin tumbuh. Penggunaan ponsel yang berlebihan dapat mempengaruhi kualitas literatur kesehatan dan sikap sosial orang-orang. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh smartphone terhadap sikap sosial dan perilaku hidup sehat pada 165 mahasiswa, Yogyakarta, Indonesia, tahun 2018. Jenis penelitian adalah penelitian survei. Jenis data yang digunakan adalah data kuantitatif. Peneliti menggunakan analisis regresi untuk mengetahui korelasi antara penggunaan smartphone, sikap sosial, dan perilaku hidup sehat. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara penggunaan smartphone dengan sikap sosial dan perilaku hidup sehat. Penggunaan ponsel cerdas terkait dengan sikap sosial ( $r = .385$ ,  $p = .000$ ) dan perilaku hidup sehat ( $r = .384$ ,  $p = .000$ ). Kesimpulannya, hasil menunjukkan bahwa penggunaan smartphone mempengaruhi sikap sosial dan perilaku hidup sehat.

Kata Kunci: *smartphone, sikap sosial, perilaku hidup sehat*