PENGEMBANGAN MULTISTAGE AQUATIK TEST BAGI ATLET RENANG

Oleh: Fauzi, Tri Hadi Karyono, Ch Fajar Sriwahyuniati, Faidillah Kurniawan

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh terbatasnya pengembangan instrumen tes kapasitas aerobik untuk atlet cabang olahraga renang. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan sebuah produk pengembangan instrumen tes kapasitas aerobik untuk atlet cabang olahraga renang. Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan yang dilakukan melalui tahapan sebagai berikut: pengumpulan informasi, menyusun perencanaan, pengembangan produk berupa pembuatan produk yang divalidasi oleh ahli tes & pengukuran dan ahli media. Selanjutnya produk diuji cobakan kepada atlet melalui uji coba kelompok kecil, revisi, uji coba kelompok besar revisi produk akhir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada korelasi yang signifikan antara multistage di air dan di darat

Kata Kunci: *Pengembangan Tes, Kapasitas Aerobik, Renang*