

PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENILAIAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI BAGI ATLET PEMULA

Oleh: fauzi, nawan primasoni, syamsuryadin, heru prasteya

ABSTRAK

Bola voli merupakan salah satu olahraga yang cukup populer di kalangan masyarakat. Bola voli menjadi salah satu olahraga yang banyak diminati dari berbagai kalangan bahkan dari berbagai usia. Bolavoli merupakan salah satu jenis olahraga yang banyak digemari oleh berbagai lapisan masyarakat karena dapat dilakukan oleh anak-anak dan orang dewasa baik itu laki-laki maupun perempuan. Bola voli merupakan olahraga yang sangat populer dengan perkembangan dan inovasi yang dilakukan secara terus menerus demi kematangan teknik dan taktik. Menguasai teknik permainan bola voli tidak dapat dilakukan dengan baik tanpa latihan dan kerja keras. Kualitas keterampilan dalam permainan bola voli menunjukkan bahwa atlet menguasai teknik dasar permainan bola voli. Permainan bola voli adalah jenis olahraga yang membutuhkan keterampilan dan penguasaan teknik. Selain itu, atlet dituntut untuk menguasai teknik agar dapat memainkan bola secara efektif dan efisien. Dalam olahraga bola voli terdapat teknik dasar yang harus dikuasai.

Dalam menilai penguasaan teknik dalam permainan bola voli, tentu membutuhkan instrument yang baik, valid dan reliabel. Selama ini belum ada instrument yang digunakan secara khusus untuk menilai keterampilan atlet pemula. Oleh karena itu, muncul pemikiran membuat instrumen untuk menilai perkembangan penguasaan teknik untuk atlet pemula. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan instrument penilaian teknik dasar bola voli bagi Atlet Pemula. Metode penelitian ini adalah *Reserch & Development* (R&D). Hasil ujicoba skala kecil menunjukkan bahwa persentase nilai rata-rata penilaian pelatih terhadap instrument penilaian keterampilan bagi atlet pemula adalah 87,5%. Ujicoba skala besar menunjukkan bahwa persentase nilai rata-rata penilaian pelatih terhadap instrument penilaian keterampilan bagi atlet pemula adalah 85,42%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa instrument penilaian keterampilan bagi atlet pemula dalam kategori "sangat layak" untuk digunakan sebagai alat tes keterampilan teknik dasar untuk atlet pemula. Luaran penelitian menghasilkan instrument penilaian keterampilan dasar bola voli untuk atlet pemula yang akan digunakan untuk mengevaluasi keterampilan dalam penguasaan teknik dasar bola voli bagi atlet pemula. Luaran tersebut menghasilkan artikel yang akan di masukan ke *procceding yisphes* ataupun *cois*.

Kata Kunci: *Instrumen, Teknik Dasar, Bola Voli, Atlet Pemula*