

PEMANTAPAN PEMBELAJARAN PJOK DENGAN PENDEKATAN TGfU DAN ASPEK-ASPEK PSIKOLOGIS DALAM PENDIDIKAN JASMANI BAGI GURU TINGKAT SMP SE-KABUPATEN SLEMAN

Oleh: Dimyati, Nurhadi Santoso

ABSTRAK

Tujuan kegiatan PPM ini adalah penyegaran dan memberikan pengetahuan kepada guru PJOK SMP se-Kabupaten Sleman tentang pentingnya pembelajaran pendidikan jasmani dengan pendekatan model TGfU materi permainan dan aspek-aspek psikologis dalam Pendidikan jasmani sebagai salah satu sarana untuk mewujudkan tujuan pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah menengah pertama.

Khalayak sasaran dari kegiatan PPM ini adalah 30 guru pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) tingkat Sekolah Menengah Pertama (SMP) di wilayah Kabupaten Sleman.

Kegiatan PkM dengan Judul "Pemantapan Pembelajaran PJOK dengan Pendekatan TGfU dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Pendidikan Jasmani Bagi Guru Tingkat SMP Se-Kabupaten Sleman". PkM dapat dilaksanakan dan berjalan dengan baik.

Pelaksanaan PkM ini dilakukan dalam sehari dengan presentasi pertama mengenai "Aspek-aspek Psikologis dalam Pendidikan Jamani dan dilanjutkan dengan diskusi. Presentasi kedua mengenai " Pembelajaran PJOK dengan Pendekatan TGfU dalam Olahraga Permainan dan dilanjutkan diskusi.

Kata Kunci: *Pemantapan, Pendekatan TgfU, dan Aspek-aspek Psikologis*