

# ANALISIS HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK, KEMAMPUAN MOTORIK, DAN KETERAMPILAN SOSIAL PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI DAERAH RAWAN BENCANA

Oleh: Yudanto, Sujarwo, Ridho Gata Wijaya

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik, kemampuan motorik, dan keterampilan sosial pada anak sekolah dasar di daerah rawan bencana.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional. Subjek penelitian ini siswa kelas atas sekolah dasar di daerah rawan bencana gunung Merapi yang berjarak 5-10 Km dari gunung Merapi sejumlah 155 siswa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran serta pengisian kuesioner. Tes dan pengukuran dilakukan untuk memperoleh data kemampuan motorik, sedangkan pengisian kuesioner digunakan untuk memperoleh data aktivitas fisik dan keterampilan sosial. Instrumen penelitian yang digunakan untuk pengambilan data kemampuan motorik menggunakan tes kemampuan motorik dari Nurhasan (2004), yang meliputi: *shuttle run* 4 x 10 meter, tes lempar tangkap bola jarak 1 meter ke tembok, *stork stand positional balance*, dan lari cepat 30 meter. Instrumen pengambilan data aktivitas fisik menggunakan the *Physical Activity Questionnaire for Older Children*, dari (Kent C. Kowlaski, dkk, 2004), yang telah diujicobakan oleh Dapan (2017) dengan reliabilitas 0,682 – 0,745. Instrumen pengambilan data keterampilan sosial menggunakan *Social Skill Rating Scale for Primary School Students-Teacher Form (SSRS-T)* dari Zeynep Karatas, dkk (2015).

Hasil peneltijian menunjukkan bahwa: 1) ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan keterampilan sosial pada anak usia sekolah dasar di daerah rawan bencana. koefisien korelasi aktivitas fisik dengan keterampilan sosial didapatkan nilai  $r_{hitung} 0,707$  dan nilai signifikansi (sig) 0,000. Karena nilai  $r_{hitung} 0,707 > r_{tabel} 0,157$  dan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ , 2) ada hubungan yang signifikan antara kemampuan motorik dengan keterampilan sosial pada anak usia sekolah dasar di daerah rawan bencana. Koefisien korelasi kemampuan motorik dengan keterampilan sosial didapatkan nilai  $r_{hitung} 0,828$  dan nilai signifikansi (sig) 0,000. Karena nilai  $r_{hitung} 0,828 > r_{tabel} 0,157$  dan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ , dan 3) ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dan kemampuan motorik terhadap keterampilan sosial pada anak usia Sekolah Dasar di Daerah Rawan Bencana. Koefisien  $F_{hitung} 278,439$  dan nilai  $sig. 0,000 < 0,05$ .

Kata Kunci: *Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Kemampuan Motorik, Keterampilan Sosial, Anak Sekolah Dasar*