MODEL OF UNDOKAI BASED ON THE INDONESIAN LOCAL WISDOM TO IMPROVE COOPERATION AND COMPETITIVENESS OF STUDENTS

Oleh: Soni Nopembri, Hedy Ardiyanto Hermawan, Ahmad Ritahudin, Ngatman, Ari Iswanto

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model *undokai* berbasis kearifan lokal Indonesia untuk meningkatkan kerjasama dan daya saing siswa, serta menguji kelayakan model berdasarkan ahli dan praktisi. Penelitian dan pengembangan ini dilakukan melalui tujuh tahapan yang meliputi studi pendahuluan, perencanaan produk, pengembangan produk awal, ujicoba skala kecil, penyempurnaan produk awal, uji lapangan, dan penyempurnaan produk akhir. Subjek penelitian melibatkan dua orang ahli dalam dan luar negeri, mahasiswa dalam dan luar negeri, serta guru dan peserta didik sebagai pengguna. Pengumpulan data dilakukan melalui FGD, wawancara, dan observasi, serta kuisioner tentang kemampuan kerja sama dan kompetisi. Analisis data secara kualitatif dan kuantitatif digunakan dalam penelitian ini. Model *undokai* berbasis kearifan lokal Indonesia terdiri atas perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi yang dikemas dalam sebuah buku panduan. Ada lima aktivitas jasmani yang ada dalam model *undokai* berbasis tradisional Indonesia. Produk model dapat digunakan secara terbatas pada pengguna guru dan peserta didik Sekolah Menengah Pertama. Selanjutnya produk perlu diuji efektivitasnya untuk melihat dampaknya pada kemampuan kerja sama dan kompetisi peserta didik.

Kata Kunci: *Model, undokai, sekolah, siswa, olahraga*